Clasificación de valores

Una herramienta de Everyday Insight
myvaluescardsort.com

Una hoja para anotar tus resultados con la baraja impresa.

Nombre _____ Fecha _____

1 Clasifica las tarjetas

Pon cada tarjeta en uno de tres montones: muy importante para mí, importante para mí o no importante para mí. Hazle caso a tu instinto. No hay respuestas correctas. Las tarjetas en blanco son para tus propios valores.

2 Tus diez principales

De tu montón de muy importante para mí, elige las diez que sientas más cerca de quien eres.

1 _____
2 _____
3 _____
4 _____
5 _____
6 _____
7 _____
8 _____
9 _____
10 _____

3 Tus cinco principales, en orden

Para cada uno, agrega unas palabras sobre por qué te importa o cómo lo estás viviendo ahora.

VALOR	POR QUÉ ME IMPORTA O CÓMO LO ESTOY VIVIENDO
1	
2	
3	
4	
5	

4 Un paso pequeño

Elige un valor de tus cinco principales. ¿Qué cosa pequeña podrías hacer esta semana que lo exprese?

Valores del Personal Values Card Sort de W. R. Miller, J. C'de Baca, D. B. Matthews y P. L. Wilbourne, Universidad de Nuevo México, 2001. Dominio público.
Para la educación y la reflexión. No sustituye la atención profesional.
Se puede copiar libremente para uso personal, clínico y educativo. © 2026 Everyday Insight LLC · myvaluescardsort.com