Valores personales

Una herramienta de Everyday Insight
myvaluescardsort.com

Los 83 valores del Personal Values Card Sort. Los siete temas se agregaron para facilitar la lectura.

Conexión y relaciones

Cómo amo, cuido y me siento parte

Cuidar	Compasión	Cooperación	Cortesía	Fidelidad
Familia	Perdón	Amistad	Generosidad	Ayudar
Intimidad	Recibir amor	Amar	Monogamia	Acompañar
Romance	Servicio	Sexualidad	Tolerancia	

Yo y mi vida interior

Cómo me relaciono conmigo y con lo que vivo

Aceptación	Autoaceptación	Autoestima	Autoconocimiento	Autenticidad
Paz interior	Atención plena	Esperanza	Humildad	Humor
Autocontrol	Tiempo a solas			

Crecimiento, aprendizaje y propósito

Lo que construyo y hacia dónde voy

Crecimiento	Propósito	Conocimiento	Creatividad	Apertura
Desafío	Dominio	Logro	Esfuerzo	Espiritualidad
Voluntad de Dios				

Integridad y aporte

Los principios que defiendo y lo que quiero aportar al mundo

Honestidad	Confiabilidad	Responsabilidad	Deber	Compromiso
Virtud	Justicia	Contribución	Paz mundial	Ecología
Precisión	Racionalidad	Realismo	Inconformismo	

Vitalidad, alegría y aventura

Lo que me hace sentir con vida

Aventura	Emoción	Cambio	Riesgo	Diversión
Placer	Ocio	Pasión	Belleza	Flexibilidad

Estabilidad, salud y seguridad

Lo que me ayuda a sentirme a salvo, firme y bien

Salud	Condición física	Seguridad	Estabilidad	Orden
Comodidad	Moderación	Sencillez	Tradición	Riqueza

Autonomía, influencia y reconocimiento

Cómo uso mi propio poder y cómo me ven

Autonomía	Independencia	Autoridad	Poder	Fama
Popularidad	Atractivo			

Valores del Personal Values Card Sort de W. R. Miller, J. C'de Baca, D. B. Matthews y P. L. Wilbourne, Universidad de Nuevo México, 2001. Dominio público. La agrupación por temas se agregó para facilitar la lectura.
Para la educación y la reflexión. No sustituye la atención profesional.
Se puede copiar libremente para uso personal, clínico y educativo. © 2026 Everyday Insight LLC · myvaluescardsort.com