Valores personales

Una herramienta de Everyday Insight
myvaluescardsort.com

Los 83 valores del Personal Values Card Sort, cada uno con un significado corto. Los siete temas se agregaron para facilitar la lectura.

Conexión y relaciones

Cómo amo, cuido y me siento parte

Cuidar cuidar a otras personas

Cooperación trabajar en equipo con otras personas

Fidelidad ser leal y fiel en mis relaciones

Perdón saber perdonar a otras personas

Generosidad dar lo que tengo a otras personas

Intimidad compartir con otras personas lo más íntimo de mí

Amar dar amor a otras personas

Acompañar cuidar a otras personas y ayudarlas a crecer

Servicio estar al servicio de otras personas

Tolerancia aceptar y respetar a quienes no son como yo

Compasión preocuparme por otras personas y actuar en consecuencia

Cortesía tratar a otras personas con consideración y cortesía

Familia tener una familia feliz y cariñosa

Amistad tener amistades cercanas que me apoyen

Ayudar ser de ayuda para otras personas

Recibir amor que me quieran las personas cercanas a mí

Monogamia tener una sola relación cercana y amorosa

Romance vivir un amor intenso y apasionado

Sexualidad tener una vida sexual activa y satisfactoria

Yo y mi vida interior

Cómo me relaciono conmigo y con lo que vivo

Aceptación que me acepten tal como soy

Autoestima sentirme bien conmigo

Autenticidad actuar de acuerdo con quien realmente soy

Atención plena vivir con atención plena en el presente

Humildad vivir con humildad, sin presumir

Autocontrol tener disciplina en lo que hago

Autoaceptación aceptarme tal como soy

Autoconocimiento conocerme a fondo y con honestidad

Paz interior sentir paz interior

Esperanza mantener una actitud positiva y optimista

Humor ver el lado divertido de mí y del mundo

Tiempo a solas tener tiempo y espacio para estar a solas

Crecimiento, aprendizaje y propósito

Lo que construyo y hacia dónde voy

Crecimiento seguir cambiando y creciendo

Conocimiento aprender y aportar conocimiento valioso

Apertura abrirme a nuevas experiencias, ideas y opciones

Dominio hacer bien las cosas del día a día

Esfuerzo trabajar con esfuerzo y hacer bien lo que me toca

Voluntad de Dios buscar y seguir la voluntad de Dios

Propósito tener sentido y rumbo en mi vida

Creatividad tener ideas nuevas y originales

Desafío enfrentar tareas y problemas difíciles

Logro lograr cosas importantes

Espiritualidad crecer y madurar espiritualmente

Integridad y aporte

Los principios que defiendo y lo que quiero aportar al mundo

Honestidad vivir con honestidad y decir la verdad

Responsabilidad tomar decisiones responsables y llevarlas a cabo

Compromiso asumir compromisos duraderos y con sentido

Justicia promover un trato justo e igualitario para todas las personas

Paz mundial trabajar por la paz en el mundo

Precisión que mis opiniones y creencias sean acertadas

Realismo ver las cosas y actuar con realismo y sentido práctico

Confiabilidad ser alguien en quien se puede confiar

Deber cumplir con mis deberes y obligaciones

Virtud llevar una vida moralmente pura y ejemplar

Contribución dejar una huella duradera en el mundo

Ecología vivir en armonía con el medio ambiente

Racionalidad guiarme por la razón y la lógica

Inconformismo cuestionar y desafiar la autoridad y las normas

Valores del Personal Values Card Sort de W. R. Miller, J. C'de Baca, D. B. Matthews y P. L. Wilbourne, Universidad de Nuevo México, 2001. Dominio público. La agrupación por temas se agregó para facilitar la lectura.
Para la educación y la reflexión. No sustituye la atención profesional.
Se puede copiar libremente para uso personal, clínico y educativo. © 2026 Everyday Insight LLC · myvaluescardsort.com

Vitalidad, alegría y aventura

Lo que me hace sentir con vida

Aventura vivir experiencias nuevas y emocionantes
Cambio tener una vida llena de cambios y variedad
Diversión jugar y divertirme
Ocio darme tiempo para descansar y disfrutar
Belleza apreciar la belleza que me rodea
Emoción tener una vida llena de emociones fuertes
Riesgo arriesgarme y probar suerte
Placer sentirme bien
Pasión tener sentimientos profundos por ideas, actividades o personas
Flexibilidad adaptarme con facilidad a situaciones nuevas

Estabilidad, salud y seguridad

Lo que me ayuda a sentirme a salvo, firme y bien

Salud tener salud y sentirme bien físicamente
Seguridad vivir a salvo y con seguridad
Orden tener una vida ordenada y organizada
Moderación evitar los excesos y buscar el equilibrio
Tradición seguir las costumbres respetadas del pasado
Condición física estar en buena condición física y tener fuerza
Estabilidad tener una vida estable y sin sobresaltos
Comodidad tener una vida agradable y cómoda
Sencillez vivir con sencillez, con pocas necesidades
Riqueza tener dinero de sobra

Autonomía, influencia y reconocimiento

Cómo uso mi propio poder y cómo me ven

Autonomía decidir por mi cuenta y ser independiente
Autoridad dirigir a otras personas y responder por ellas
Fama que me conozcan y me reconozcan
Atractivo tener un aspecto físico atractivo
Independencia no depender de otras personas
Poder tener control sobre otras personas
Popularidad caerle bien a mucha gente

Valores del Personal Values Card Sort de W. R. Miller, J. C'de Baca, D. B. Matthews y P. L. Wilbourne, Universidad de Nuevo México, 2001. Dominio público. La agrupación por temas se agregó para facilitar la lectura.
Para la educación y la reflexión. No sustituye la atención profesional.
Se puede copiar libremente para uso personal, clínico y educativo. © 2026 Everyday Insight LLC · myvaluescardsort.com