| Muy importante para mí | Importante para mí | No importante para mí |
| --- | --- | --- |
| MONTÓN | MONTÓN | MONTÓN |
| **Aceptación**<br>que me acepten tal como soy | **Acompañar**<br>cuidar a otras personas y ayudarlas a crecer | **Amar**<br>dar amor a otras personas |
| **Amistad**<br>tener amistades cercanas que me apoyen | **Apertura**<br>abrirme a nuevas experiencias, ideas y opciones | **Atención plena**<br>vivir con atención plena en el presente |



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com

## Atractivo

tener un aspecto físico atractivo

## Autenticidad

actuar de acuerdo con quien realmente soy

## Autoaceptación

aceptarme tal como soy

## Autoconocimiento

conocerme a fondo y con honestidad

## Autocontrol

tener disciplina en lo que hago

## Autoestima

sentirme bien conmigo

## Autonomía

decidir por mi cuenta y ser independiente

## Autoridad

dirigir a otras personas y responder por ellas

## Aventura

vivir experiencias nuevas y emocionantes



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com

## Ayudar

ser de ayuda para otras personas

## Belleza

apreciar la belleza que me rodea

## Cambio

tener una vida llena de cambios y variedad

## Comodidad

tener una vida agradable y cómoda

## Compasión

preocuparme por otras personas y actuar en consecuencia

## Compromiso

asumir compromisos duraderos y con sentido

## Condición física

estar en buena condición física y tener fuerza

## Confiabilidad

ser alguien en quien se puede confiar

## Conocimiento

aprender y aportar conocimiento valioso



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com

## Contribución

dejar una huella duradera en el mundo

## Cooperación

trabajar en equipo con otras personas

## Cortesía

tratar a otras personas con consideración y cortesía

## Creatividad

tener ideas nuevas y originales

## Crecimiento

seguir cambiando y creciendo

## Cuidar

cuidar a otras personas

## Deber

cumplir con mis deberes y obligaciones

## Desafío

enfrentar tareas y problemas difíciles

## Diversión

jugar y divertirme



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com

## Dominio

hacer bien las cosas del día a día

## Ecología

vivir en armonía con el medio ambiente

## Emoción

tener una vida llena de emociones fuertes

## Esfuerzo

trabajar con esfuerzo y hacer bien lo que me toca

## Esperanza

mantener una actitud positiva y optimista

## Espiritualidad

crecer y madurar espiritualmente

## Estabilidad

tener una vida estable y sin sobresaltos

## Fama

que me conozcan y me reconozcan

## Familia

tener una familia feliz y cariñosa



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com

## Fidelidad

ser leal y fiel en mis relaciones

## Flexibilidad

adaptarme con facilidad a situaciones nuevas

## Generosidad

dar lo que tengo a otras personas

## Honestidad

vivir con honestidad y decir la verdad

## Humildad

vivir con humildad, sin presumir

## Humor

ver el lado divertido de mí y del mundo

## Inconformismo

cuestionar y desafiar la autoridad y las normas

## Independencia

no depender de otras personas

## Intimidad

compartir con otras personas lo más íntimo de mí



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com

## Justicia

promover un trato justo e igualitario para todas las personas

## Logro

lograr cosas importantes

## Moderación

evitar los excesos y buscar el equilibrio

## Monogamia

tener una sola relación cercana y amorosa

## Ocio

darme tiempo para descansar y disfrutar

## Orden

tener una vida ordenada y organizada

## Pasión

tener sentimientos profundos por ideas, actividades o personas

## Paz interior

sentir paz interior

## Paz mundial

trabajar por la paz en el mundo



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com

## Perdón

saber perdonar a otras personas

## Placer

sentirme bien

## Poder

tener control sobre otras personas

## Popularidad

caerle bien a mucha gente

## Precisión

que mis opiniones y creencias sean acertadas

## Propósito

tener sentido y rumbo en mi vida

## Racionalidad

guiarme por la razón y la lógica

## Realismo

ver las cosas y actuar con realismo y sentido práctico

## Recibir amor

que me quieran las personas cercanas a mí



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com

## Responsabilidad

tomar decisiones responsables y llevarlas a cabo

## Riesgo

arriesgarme y probar suerte

## Riqueza

tener dinero de sobra

## Romance

vivir un amor intenso y apasionado

## Salud

tener salud y sentirme bien físicamente

## Seguridad

vivir a salvo y con seguridad

## Sencillez

vivir con sencillez, con pocas necesidades

## Servicio

estar al servicio de otras personas

## Sexualidad

tener una vida sexual activa y satisfactoria



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com

## Tiempo a solas

tener tiempo y espacio para estar a solas

## Tolerancia

aceptar y respetar a quienes no son como yo

## Tradición

seguir las costumbres respetadas del pasado

## Virtud

llevar una vida moralmente pura y ejemplar

## Voluntad de Dios

buscar y seguir la voluntad de Dios

Otro valor

Otro valor

Otro valor

Otro valor



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com



VALUES CARD SORT

myvaluescardsort.com

# Sobre esta baraja



Los valores y sus descripciones vienen del Personal Values Card Sort de W. R. Miller, J. C'de Baca, D. B. Matthews y P. L. Wilbourne, Universidad de Nuevo México, 2001. Esta versión en español es de Everyday Insight y sigue el original, sin sus números de tarjeta ni fechas de revisión.

Los autores pusieron la clasificación de valores en el dominio público. Se puede copiar, adaptar y usar sin pedir permiso.

Para usar la baraja, pon cada tarjeta en uno de los tres montones, luego elige tus diez valores más importantes y después tus cinco principales, en orden. La hoja de registro y las instrucciones en myvaluescardsort.com te guían paso a paso.

## Cómo imprimirla

- Imprime al tamaño real, sin ajustar a la página. En cartulina dura más.
- Para la versión con reverso, imprime por los dos lados y voltea por el borde largo.
- Para la versión Avery, usa hojas Avery 5371 u otras hojas de tarjetas de presentación de 2 por 3.5 pulgadas, con diez tarjetas por página.

Para la educación y la reflexión. No sustituye la atención profesional.
Se puede copiar libremente para uso personal, clínico y educativo. © 2026 Everyday Insight LLC · myvaluescardsort.com